El sábado 18 de Octubre de 2014 el Casal disfrutó del II Taller de Cocina Vegana dirigido por la ch

.

CEVICHE VEGANO MIXTO

(Para 4 o 5 porciones)

Ingredientes:

- 1 tz Chochos

- 1 tz Champiñones frescos rebanados
- 1 ½ tz Cebolla colorada en Juliana
- 1 tz Pimiento verde en tiras
- ½ tz Tomate en cubitos
- Maíz tostado al gusto
- Yerbita al gusto
- Jugo de 3 naranjas
- Jugo de 2 limones
- 5 cdas Salsa de tomate
- 1 ½ cdas de Mostaza
- 2 cdas de Aceite neutro
- 1 ¼ tz Agua

- 1 cdta azúcar

- Sal y pimienta al gusto.

© Nie

© Nieves Tuset (2014)

© Nieves Tuset (2014)

ches, pastas o dips)

cubitos

[illegible] TE Y NUECES

[illegible] cdas más)

© Nieves Tuset (2014)

POR
ANIMALES
SALUD
PLANETA
HAZTE
VEGANO